



UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRUFondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
OIRPOSDRU NORD-VEST

Date de identificare

| | | | |
|--------------------------|--|---------|--|
| Nume si prenume candidat | | Adresa | |
| Loc de munca | | Telefon | |
| Data nasterii | | E-mail | |
| Starea civila | | | |

Studii

| Institutia de invatamant | Specializare / Profil | Data absolvirii | Diploma |
|--------------------------|-----------------------|-----------------|---------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Competente complementare

Limbi straine (1 = debutant la 5 = excellent pe fiecare nivel: vorbit – V, scris – S, citit – C)

| Limba straina studiată | Nivel cunostinte (V, S, C) | Observatii |
|------------------------|----------------------------|------------|
| 1. | V _____ S _____ C _____ | |
| 2. | V _____ S _____ C _____ | |
| 3. | V _____ S _____ C _____ | |

Informatica

| Programul sau aplicatia utilizata | Nivel de utilizare (satisfacator, bine, foarte bine) |
|-----------------------------------|--|
| | |
| | |
| | |

Permis de conducere

| Categorie | Utilizare (curenta / periodica / rareori) | Vechime (ani) |
|-----------|---|---------------|
| | | |
| | | |
| | | |



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
OIRPOSDRU NORD-VEST

Experiența Profesională

| Ultima funcție | Durata de la ... la ... | Descrierea detaliată a sarcinilor și responsabilităților | Competențe dobândite | Competențe de ameliorat |
|--|-------------------------|--|----------------------|-------------------------|
| | | | | |
| Funcții anterioare (compania și departamentul) | Durata de la ... la ... | Descrierea detaliată a sarcinilor și responsabilităților | Competențe dobândite | Competențe de ameliorat |
| | | | | |



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
OIRPOSDRU NORD-VEST

Experienta Profesionala

Motivatie (exemple)

Descrieti in cateva cuvinte motivatiile pentru fiecare functie si pentru diferitele sarcini:

.....
.....

Descrieti in cateva cuvinte ceea ce v-a adus fiecare functie (profesional si personal)

.....
.....

1. activitate: lucrul in echipa/singur; sarcini variate; interesanta dpdv intelectual; necesita componente de baza (executie, respectare reguli) sau mai complexe (management, initiativa, autonomie)
2. context relational: colaborare pe verticala si/sau orizontala, ambianta conviviala, mediu de lucru competitiv
3. context economic si material: statut, pachet salarial, program flexibil
4. context resurse umane: acces la formare profesionala, favorabil evolutiei competentelor, mobilitatii profesionale
5. context geografic si cultural: mediu de lucru national/international

| | Elemente neapreciate | Elemente apreciate |
|---|----------------------|--------------------|
| Ambianta de lucru (atmosfera generala de la locul de munca) | | |
| Conditii de munca (traseu, mijloace de transport, orar, dotari) | | |
| Relatii cu colegii (munca in echipa sau singur, colaborarea cu serviciile) | | |
| Relatiile cu ierarhia (relatia cu seful direct, recunoasterea meritelor de catre sef) | | |
| Relatiile cu colaboratorii (concurenta intre departamente, relatia cu serviciile, contactele cu clientii) | | |



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
OIRPOSDRU NORD-VEST

Experienta Profesionala

Care a fost functia care v-a placut cel mai mult? De ce?

.....
.....
.....
.....

Care sunt functiile secundare pe care le-ati exercitat si care v-au adus satisfactii profesionale?

.....
.....
.....
.....

Care sunt functiile pe care nu le-ati exercitat dar pentru care va ganditi ca aveti potential?

.....
.....
.....
.....

Care sunt functiile pe care nu le-ati exercitat niciodata dar care va atrag? Argumentati.

.....
.....
.....
.....

Care sunt, dupa dvs., profesiile cele mai cerute pe piata actuala a fortei de munca si pentru care considerati ca aveti competentele necesare?

.....
.....
.....
.....

Care este sectorul de activitate in care va doriti sa lucrati?

.....
.....
.....
.....



UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRUFondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
OIRPOSDRU NORD-VEST

Așteptari profesionale

Disponibilitate

| | | |
|------------|--------------------|--|
| De orar | Daca DA, detaliati | |
| Geografice | Daca DA, detaliati | |
| Fizice | Daca DA, detaliati | |

Tipul de întreprindere cautat

| | | |
|----------------------------|---------------------------|--|
| Un mare grup international | Detaliati daca este cazul | |
| Un mare grup national | Detaliati daca este cazul | |
| Întreprindere mare | Detaliati daca este cazul | |
| Întreprindere mica | Detaliati daca este cazul | |

Situatii financiare acceptabile

| |
|---|
| Ce salariu așteptati de la noul loc de munca? |
| Ce beneficii așteptati de la noul loc de munca? |

Sinteza tip de întreprindere

| |
|---|
| (Elemente orientative: mediu de lucru, tipul întreprinderii, conditii, program, ritm de lucru, context) |
|---|

Observatii

| |
|--|
| |
|--|



UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRUFondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
DIRPOSDRU NORD-VEST

Așteptari profesionale

Ierarhizarea criteriilor de cautare

Sunt prezentate 15 criterii de prioritate pentru cautare. Pentru fiecare criteriu marcati varianta corecta, conform urmatoarei grile:

1 deloc important; **2** prea putin important; **3** de importanta mediu; **4** important; **5** foarte important

| # | Criteriu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1 | Mobilitate | | | | | |
| 2 | Salariu | | | | | |
| 3 | Avantaje sociale sau in natura | | | | | |
| 4 | Climat social | | | | | |
| 5 | Posibilitate de evolutie | | | | | |
| 6 | Statut social | | | | | |
| 7 | Siguranta locului de munca | | | | | |
| 8 | Reputatia intreprinderii | | | | | |
| 9 | Organizarea duratei de munca | | | | | |
| 10 | Autonomie / Responsabilitate | | | | | |
| 11 | Creativitate | | | | | |
| 12 | Realizare concreta | | | | | |
| 13 | Polivalenta postului | | | | | |
| 14 | Comanda / Management | | | | | |
| 15 | Dezvoltare personala | | | | | |

Sectoare de activitate

Pentru fiecare dintre sectoarele de activitate din tabel notati cu note de la 1 la 3 criteriile prezentate, astfel:

Interes: 1-sunt foarte interesat 2-interesat 3-neinteresat

Competente 1-am competente 2-le pot dobandi 3-nu am competente

| # | Criteriu | Interes | Competente |
|----|------------------------------|---------|------------|
| 1 | Agro-alimentar | | |
| 2 | Apa, mediu | | |
| 3 | Asigurari | | |
| 4 | Banci-finante | | |
| 5 | Chimie / Petrochimie | | |
| 6 | Constructii | | |
| 7 | Comert | | |
| 8 | Consultanta | | |
| 9 | Constructii de masini | | |
| 10 | Cultura, arta | | |
| 11 | Economie sociala, asociatii | | |
| 12 | Energie, petrol | | |
| 13 | Hoteluri-restaurante, turism | | |
| 14 | Industria textila | | |
| 15 | Invatamant | | |
| 16 | Intretinere / Mentenanta | | |
| 17 | Imobiliar | | |
| 18 | Informatica | | |
| 19 | Instalatii | | |
| 20 | Industria lemnului | | |
| 21 | Logistica / Transporturi | | |
| 22 | Mecanica fina | | |
| 23 | Materiale de constructii | | |
| 24 | Publicitate, marketing | | |
| 25 | Telecomunicatii | | |